

REPREZENTAČNÉ SÚSTREDENIE SRBSKO 2015

LOKALITA	Palič, SRBSKO
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	II. – ČTK: 2003
TRÉNER	Mgr. Jakub Kaňuk
TERMÍN	07 - 10.05.2015

ÚČASTNÍCI

Č	MENO A PRIEZVISKO	LODNÁ TRIEDA
1	Peter Jaš	Q
2	Nikola Kecskešová	Q
3	Jakub Oršula	Q
4	Michaela Pačinová	Q
5	Soňa Benčková	Q
6	Alex Zdenek Malina	Q
7	Oliver Brestovský	Q
8	Viktor Mika	Q
9	Alexander Miškov	Q
10	Valéria Kocánová	Q
11	Barbora Kocánová	Q
12	Richard Franek	Q
13	Ján Hála	Q
14	Petr Hála	Q

1.DEŇ – 07.05.2015

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- oboznámenie účastníkov s obsahom tréningu, rozbalenie lodí
- 17:30 – 20:00 – TRÉNING NA VODE
- (oboznámenie sa s miestnymi podmienkami, rozjazdenie, krátke rozjazdy)
- 21:30 – večierka

2.DEŇ – 08.05.2015

ROZVRH DŇA TRÉNINGU: SEEIOC REGATA 2015

- 07:30 – rozcvička
- 08:30 – nastavenie lodí a registrácia na SEEIOC REATU 2015
- 10:00 – 11:00 – rozjazdenie
- 11:00 – 15:00 – pokusy o uskutočnenie rozjazd v slabom meniacom sa vetre
- 17:30 – 19:00 – TRÉNING NA VODE (rozjazdy s dôrazom na štarty a taktiku)
- 19:30 – 20:30 – loptové hry, záver
- 21:00 – večierka

3.DEŇ – 09.05.2015

ROZVRH DŇA TRÉNINGU: SEEIOC REGATA 2015

- 07:30 – rozcvička
- 08:30 – TEÓRIA
- 10:00 – 11:00 – rozjazdenie
- 11:00 – 18:00 – Coachovanie pretekárov počas 4 rozjazd
- 18:30 – 19:00 – teória, rozbor jazdenia, diskusia
- 20:00 – 20:30 – loptové hry, záver a voľný program
- 21:30 – večierka

ROZVRH DŇA TRÉNINGU: SEEOOC REGATA 2015

07:30	– ľahká rozcvička
08:30	– TEÓRIA: stanovenie predrozjzdovej stratégie, taktika
10:00 – 11:00	– rozjazdenie
11:00 – 17:00	– Coachovanie pretekárov počas 4 rozjzd
17:00 – 18:00	– balenie lodí, zhodnotenie sústredenia a pretekárov
18:00	– slávnostné vyhlásenie výsledkov a odovzdávanie cien
18:30	– záver sústredenia

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

„Srbsko sme prečísľili našou účasťou až 14 pretekárov!“ ☺

V Paliči sa konala už tradičná Seeooc regata pod záštitou Medzinárodnej Optáckej Federácie. Tohto veľmi pekne zorganizovaného a sponzorovaného preteku sa zúčastnilo 86 jazdcov z 5 krajín (Slovenska, Srbska, Maďarska, Ruska a Čiech). Pre nás to bola ďalšia skúsenosť so súťažením vo väčšom počte lodí a aj napriek tomu, že sme nepriniesli medailové pričky, odniesli sme si domov cenné skúsenosti.

Najlepšie nás reprezentoval Peter Hála, ktorý sa žiaľ posledný deň prepadol z 2. na 8. miesto. Z pomedzi dievčat sa najlepšie umiestnila Sonička Benčeková, na 28.mieste (7. z dievčat).

CELKOVÉ VÝSLEDKY NAŠICH PRETEKÁROV:

- 8. Peter Hála
- 28. Soňa Benčeková
- 30. Nikoleta Kecsesová
- 34. Alexander Miškov
- 42. Michaela Pačinová
- 45. Peter Jaš
- 47. Alex Zdenek Malina
- 48. Jakub Oršula
- 50. Jan Hála
- 59. Barbora Kocánová
- 63. Viktor Mika
- 69. Richard Franek
- 75. Oliver Brestovský
- 84. Valéria Kocánová

VÝSLEDKY: <https://sites.google.com/site/seeooc3/results-rezultati>

FOTO: https://www.dropbox.com/sh/lejx3cc5iteuvlo/AADuP-ki5B8jm_PAtKobV-cDa?dl=0

Po prvom dni, kedy sme pre nepriaznivý vietor neodjzdili žiadnu rozjazdu nasledovalo 8 rozjzd v slabom, strednom aj silnom vetre. Dá sa povedať, že si tak každý prišiel na svoje a odhalili sa všetky naše prednosti aj slabiny. Som veľmi rád, že som už väčšinu našich jazdcov videl na štartoch úspešne bojovať o najlepšiu pozíciu na čiare a vedľa si nielen zvoliť vhodnú stranu stupačky a jazdiť na bojku ale ujsť a ísť na čistý vietor. Najväčšími slabunami sa ukázali zadŕáky, vybojovanie si miesta pri obchádzaní bóji s využitím pravidiel vo vlastný prospech. Bolo by preto vhodné zaradiť do tréningov krátke rozjazdy/match racing/team racing a popracovať na pravidlách a taktike v osobných súbojoch.

Tréner: Jakub Kaňuk